

浙江省高校毕业生就业创业指导服务中心

关于举办“BCC 国际生涯教练培训”的通知

各普通高校：

为进一步加强我省高校就业指导队伍的专业化和职业化建设，提高就业指导教师的职业生涯规划指导技能，更好地服务大学生就业与职业发展，经研究，决定举办“BCC 国际生涯教练培训”。现将有关事项通知如下：

一、培训对象

高校就业工作部门及院（系）从事就业指导课程教学的专兼职教师、学院分管书记和副书记、辅导员等。

二、培训内容

培训包括教练关系、建立目标、挖掘资源和潜力、行动促进、赞赏与赋能等内容。

三、培训时间及地点

报到时间：2025 年 1 月 12 日 14:00

报到、培训地点：杭州

培训时间：2025 年 1 月 13 日-17 日（课程安排详见附件）

1)。

四、报名办法

为保证培训效果，培训班的规模将严格控制 50 人，并按学费到账先后顺序确定参训人员名单（注：汇款前请及时与北森生涯郭政滢老师确认）。汇款后请各高校将报名回执（附件 2）发邮件至 guozhengyan@beisenedu.com。报名截止时间：2024 年 12 月 31 日。

联系人：北森生涯（南京）信息科技有限公司，郭政滢 18611026691，张文醒 18611026277；浙江省教育发展中心袁俊，0571-88008632。

五、培训相关费用

1. 培训费 7800 元/人
2. 汇款账户

账 户：北森生涯（南京）信息科技有限公司

开户行：中国银行股份有限公司南京马台街支行

开户行账号：494978575143



诺通付付款（扫右侧二维码，支持公务卡，支持自助开具电子发票）

六、其他

本培训项目委托北森生涯（南京）信息科技有限公司负责具体实施。培训考核合格，由省中心与北森生涯（南京）信息科技有限公司共同颁发结业证书，案例通过直接申请美

国 CCE 颁发的 BCC 国际生涯教练认证。请各高校认真组织人员参加培训。

- 附件： 1.课程安排
2.BCC 国际生涯教练培训班报名回执
3.培训目标与价值

浙江省高校毕业生就业创业指导服务中心

2024年11月11日



附件 1

课程安排

时间	主题	内容
第一天	BCC for career 概述	了解教练技术的起源 明确教练的角色和特征 了解教练技术的应用领域 了解教练技术的发展现状
	教练知识体系	了解教练技术的学科背景 通过观摩了解教练职能 五种认知模式及其脑结构和特点 了解教练流程
第二天	教练信念及准则	掌握教练 4 大信念（每个人都是 OK 的、积极意义、寻找资源、做出改变） 掌握教练 5 大准则（信任、聚焦、好奇、正向、零建议）
第三天	教练同盟与教练技巧	明确教练前的准备工作 学习如何建立教练同盟 掌握漏斗式教练流程 掌握换框技巧
第四天	教练核心能力	明晰发问的问题分类及特征 通过练习掌握教练强有力发问技术 掌握其他教练工具，如：闪光时刻、快乐三问、成功五问等
第五天	教练的伦理道德及 结业式	掌握如何确定有效目标及促发行动 深入了解教练的伦理道德 教练结业观摩及实操练习

附件2

BCC国际生涯教练培训班报名回执表

院校名称（盖章）：_____

姓名	性别	现就职部门	职务 职称	文化 程度	就业工 作年限	办公电话	邮箱	手 机	是否 住宿

附件 3:

培训目标与价值

一、培训目标

1.掌握最新对话技术——教练技术的基本理念和指导方法

2.通过教练方式了解自我、愿景、期待和与生涯的关系

3.学习激发学生动力和主动性的深层方法

4.掌握聚焦目标的方法，持续采取行动，提高执行力

5.掌握如何平衡人生与职业生涯的工具和方法

6.掌握课堂教学的独特方法和精要

二、培训价值

1.省时：目标导向，教您如何在短时间内解决学生的职业生涯问题，一定程度上解决学校生涯辅导老师急缺的现状。

2.有效：解决职业生涯咨询中效果不好、学生没有行动的现状，教您如何激发学生潜能，指导学生行动，使问题的解决更加有效。

3.实操：丰富的技巧、实用的工具箱，提高您的实操能力。大量练习使您能够游刃有余地解决生涯辅导中的各种问题。

4.趋势：BCC 已是生涯咨询领域的主流趋势，目前引入中国时间不长。学习先进技术可以成为生涯教育领域的领跑者。

5.迁移：教练技术还可以在工作的其他方面和生活上应用，尤其能够提高沟通能力和领导力。