

# 浙江省高校毕业生就业创业指导服务中心

---

## 关于举办“GCDF&BCF 生涯规划师双证培训”的通知

各普通高校：

为进一步加强我省高校就业指导队伍的专业化和职业化建设，提高就业指导教师的职业生涯规划指导技能，更好地服务大学生就业与职业发展，经研究，决定举办“GCDF&BCF 北森生涯规划师双证培训”。现将有关事项通知如下：

### 一、培训对象

高校职业生涯规划、就业指导老师、党委副书记、辅导员、班主任、专任教师及其他学生工作。

### 二、培训内容

培训包括经典生涯理论、基础咨询技巧、生涯探索工具、决策方法、职业伦理、现场案例实操等内容。

### 三、培训时间及地点

培训时间：

线上课时间：2024年11月26日-12月10日

或者 2024 年 12 月 16 日—12 月 30 日

线下课时间：2025 年 1 月 17 日-1 月 19 日

线下报到时间：2025 年 1 月 16 日

线下培训地点：杭州（课程安排详见附件 1）。

#### 四、报名办法

为保证培训效果，培训班的规模将严格控制 48 人，并按学费到账先后顺序确定参训人员名单（注：汇款前请及时与北森生涯郭政滢老师确认）。汇款后请各高校将报名回执（附件 2）发邮件至 [zhangwenxing@beisenedu.com](mailto:zhangwenxing@beisenedu.com)。报名截止时间：2024 年 12 月 15 日。

联系人：北森生涯（南京）信息科技有限公司, 张文醒  
18611026277; 浙江省教育发展中心谢文婷, 0571-88008635

#### 五、培训相关费用

1. 培训费 7800 元/人。（交通食宿自理）

2. 汇款账户

账 户：北森生涯（南京）信息科技有限公司

开户行：中国银行股份有限公司南京马台街支行

开户行账号：494978575143

诺通付付款（扫下侧二维码，支持公务卡，支持自助开具电子发票）



## 六、其他

本培训项目委托北森生涯（南京）信息科技有限公司负责具体实施。培训考核合格，由省中心与北森生涯（南京）信息科技有限公司共同颁发结业证书，案例通过直接申请美国 CCE 颁发的 GCDF 认证。请各高校认真组织人员参加培训。

附件：1.课程安排

2.GCDF&BCF 生涯规划师双证班培训报名表

3.培训目标与价值

浙江省高校毕业生就业创业指导服务中心

2024年12月11日



## 附件 1

### 课程安排

线上训练营:

课程进度	课程内容	学员收获
第一天	课程内容前瞻与课程安排详解 GCDF 介绍 (历史、认证背景、职业资格)	
	助人关系与助人角色 (规划师、咨询师、教练)	
	生涯的基本概念及相关术语	
第二天	特质与人格取向理论	掌握经典生涯理论, 分析个人特质, 找准职业定位, 确定发展方向。 掌握不同人群面对职场迷茫、职场倦怠和职场转型问题时的应对策略。 理解个人与组织互动的底层逻辑, 通过职业规划达到职场适应, 实现与组织共赢。
第三天	生涯测评的应用与结果分析、明尼苏达工作适应论	
第四天	应用练习: 职业定位类、生涯适应类作业二选一	
第五天	本土化应用场景	
第六天	发展取向理论	

课程进度	课程内容	学员收获
		全面助力个人的职业发展。
第七天	社会学习理论、后现代生涯理论及其应用	理解不同人群在不同生涯发展阶段的关键角色和关键任务,协助个人在多种人生角色之间进行合理的精力分配。
第八天	应用练习:生涯发展、角色平衡类应用作业二选一	
第九天	本土化应用场景	
第十天	职业的宏观趋势、职业探索环节的工作策略	理解个人在生涯决策中的纠结与困难,并有针对性地找到决绝路径。
第十一天	认知信息加工理论	掌握获取职业信息的逻辑、框架和方法,了解当下职业变化的趋势。
第十二天	应用练习:决策类应用作业	
第十三天	本土化应用场景	
第十四天	GCDF 职业道德与工作规范	运用职业道德与工作规范为初学者

课程进度	课程内容	学员收获
	咨询师的后续成长路径	保驾护航, 勾画出生涯规划师成长路径, 助力个人从合格的生涯从业者向
第十五天	结营: 线上课总复习 + 后续学习安排	资深的生涯从业者迈进。

线下面授课:

授课日程	课程内容	学员收获
第一天 (上午)	生涯咨询的技术及流程	通过生涯咨询流程和建立助人关系的练习, 学会倾听和沟通的技巧。
	生涯问题的探索与界定	探索个案问题的核心关键点, 确定咨询目标。通过生涯典型议题的咨询方案设计, 掌握常见的解决方案和思路。
	生涯典型议题的咨询方案设计	
第一天 (下午)	自我探索 (上)	掌握协助来访者增进自我了解的实操技能。
第二天 (上午)	自我探索 (下)	练习运用访谈、生涯卡牌等专业工具开展自我探索。

第二天 (下午)	职业探索	了解不同来访者在职业探索方面的实际需求。熟悉面对不同需求应采取的助人方式。掌握职业探索的基本方式方法。
	决策与行动	学会如何整合探索所获的信息, 协助来访者根据现状做出发展决定。 能够协助来访者建立职业生涯发展计划, 并能提高其改变动机, 促进其有效执行。
	个案终止与跟进	学会结束阶段的基本方法。 掌握个案评估的基本方式。
第三天	巩固复盘: 线上+线下课程总复习	对线上、线下整体学习内容进行复盘、梳理, 帮助把握课程核心脉络, 巩固所学。
	落地生涯咨询能力: 个案实战演练	现场实践一个完整个案: 从收集信息、界定问题、确定咨询思路, 到工具、方法实操演练, 过程中督导现场支持, 在实践中将课程所学落地应用。

## 附件 2

### GCDF&BCF 生涯规划师双证班培训报名表

学校:

姓 名		性别		民族	
座机电话				手机号	
E-mail				微信/QQ	
单位名称					
所在部门/ 职务					
学校税号					
培训经历					
备 注					

注：此表为资格审查的重要依据，请认真填写。

特殊说明：

- 1、根据培训计划安排，如果此次培训人数不足 35 人，我们将取消本期培训，并提前一周通知您，请您选择： 保留资格参加以后培训  退还学费  
**对您的理解与支持，我们表示衷心的感谢。**
- 2、因故不能参加的学员，请务必在开课一周前致电告知北森工作人员，逾期我们将收取报名费用的 20%作为培训产生的相关费用。

填表日期：

(此表一式一份，复印有效)

## 附件3

# 培训目标与价值

## 一、培训目标

### （一）知识目标

- 1.了解生涯规划的基本理念和根本思路
- 2.了解生涯规划师的素质要求和角色定位
- 3.系统掌握职业生涯规划的基本理念和理论知识
- 4.了解生涯规划师的基本法律与道德规范

### （二）能力目标

- 1.掌握收纳面谈的方法
- 2.学会规划中的沟通技巧和基本的助人程序
- 3.掌握生涯规划中不同的评估方法
- 4.学会职业信息探索
- 5.掌握生涯决策的方法，并学会进行目标设立
- 6.学会使用生涯规划的基本技术，将规划技巧运用到实际生活中

### （三）情感、态度和价值观目标

- 1.感受实际生涯规划的过程，升华对职业生涯规划的理解
- 2.熟悉言语技能和非言语技能在规划沟通中的重要性
- 3.在生涯规划中提升自身的生涯成熟度及主观幸福感

## 二、培训价值

生涯规划师双证培训，即为“全球职业规划师（GCDF）”与“北森生涯规划师（BCF）”结合式双证培训。在生涯规划

的学习中即满足了国际化理论与实践的需求，同时又不失本土化背景因素考量，进一步成为生涯规划领域的风向标。

**Global Career Development Facilitator**，又名全球职业规划师（**GCDF**），是美国咨询师认证管理委员会**NBCC**推广的一个全球性的认证体系，专门用来培养专注在职业生涯规划领域的专业人员。**GCDF**于1997年推出，2004年，北森生涯将**GCDF**项目正式引入中国后，该项目得到了飞速的发展。

**Beisen Career Facilitator**，又名北森生涯规划师（**BCF**），是由北森生涯历经十年倾心打造的职业规划从业人员专业技能认证培训，针对中国特色及就业背景环境进行了本土化的改善，使该认证更符合中国经济、文化、市场的特点，将生涯规划的理论与实践紧密结合起来。

综上，北森生涯整合全球合作伙伴的优势资源，隆重推出**GCDF&BCF**生涯规划师双证培训，期望以北森生涯20年的专业基奠，立足本土、接轨国际，助力各位生涯规划师的专业起步。